



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE (1) (1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE	TOMATE BASILIC	ROSETTE (4)	MELON	SALADE VERTE SURIMI (1) (2) (1) (2) ICEBERG EMMENTAL	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE BASILIC	SALADE NAPOLITAINE (1)	MELON	SALADE ICEBERG EMMENTAL
NUGGETS VEGETAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2) (2) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE BRUNE	OMELETTE NATURE (1) AB	BOEUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VEGETAL	GALETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	GRATIN BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUETE (3)
EPINARD MORNAY AB	POMME DAUPHINE (1) (1) POMME GALETTE	RATATOUILLE SAINT NECTAIRE	RIZ BASMATI	SAMOS	EPINARD MORNAY AB	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		SAMOS
NECTARINE AB	FLAN NAPPE CARAMEL	BANANE AB	CREME BIO CHOCOLAT AB	YAOURT FERMIER SUCRE	NECTARINE AB	FLAN NAPPE CARAMEL	BANANE AB	CREME BIO CHOCOLAT AB	YAOURT FERMIER SUCRE AB

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'œuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Salade ACAPULCO : Carotte BIO, ananas, maïs BIO, raisin sec.

Filet de cabillaud SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

*Bon appétit !*

**LOGOS :** Sud-Ouest  
 Agriculture biologique  
 AOP



Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUETE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.

Boeuf ASIATIQUE : Emincé de bœuf, oignon, carotte, sauce soja, champignon noir, gingembre.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE ICEBERG AU JAMBON (4)	BETTERAVE AUB AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	MELON	COEUR DE BLE EN SALADE	SALADE ICEBERG AU FROMAGE	BETTERAVE AUB AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	MELON	COEUR DE BLE EN SALADE
EMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIERE (2)	(1) PANI FROMAGE TOMATE	SAUTE DE VEAU AU CITRON	POULET ROTI	GALETTE VEGETALE SAUCE TOMATE	CHILI SIN CARNE	RISOTTO FEVE ASPERGE	LASAGNE EPINARD CHEVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	RIZ A LA TOMATE	JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLETE	CHOU FLEUR A LA CREME	BEIGNET SALSIFI	RIZ A LA TOMATE	COMTE	COMTE	CHOU FLEUR A LA CREME	
YAOURT FERMIER BIO AU CITRON	PRUNE AUB	RAISIN AUB	FROMAGE BLANC FRUITE	ECLAIR VANILLE (1)	YAOURT FERMIER BIO AU CITRON	PRUNE AUB	RAISIN AUB	FROMAGE BLANC FRUITE	ECLAIR VANILLE (1)

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest  IGP   
 Agriculture biologique  AOP 

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Emincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Julienne ROMANESCO : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, maïs, carotte, oignon.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

*Bon appétit !*



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NICOISE	SALADE ICEBERG	CONCOMBRE BIO A LA CIBOULETTE	TOMATE MOZZARELLA	POMME DE TERRE NICOISE	SALADE ICEBERG	CONCOMBRE BIO A LA CIBOULETTE	TOMATE MOZZARELLA		
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	FAITAS VEGETARIENNE	ROTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	TAJINE AGNEAU ABRICOT AMANDE (3)	NUGGETS VEGETAL	FAITAS VEGETARIENNE	OEUF DUR PORTUGAISE (1)	LEGUMES A LA CREME FACON « CARBONARA »	LENTILLE ET TAJINE DE LEGUMES (3)
(2) STEAK HACHE				(3) TAJINE AGNEAU SANS AMANDE					
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LEGUMES TEX MEX	POMME RISSOLEE	COQUILLETTE SEMI-COMPLETE	CEREALES GOURMANDES	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LEGUMES TEX MEX	POMME RISSOLEE	COQUILLETTE SEMI-COMPLETE	CEREALES GOURMANDES
TOME NOIRE	EMMENTAL RAPE	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	TOME NOIRE	EMMENTAL RAPE	CAMEMBERT	CHANTENEIGE		
POIRE	YAOURT PULPE	LIEGEOIS CHOCOLAT	RAISIN	POIRE	YAOURT PULPE	LIEGEOIS CHOCOLAT	RAISIN	YAOURT BASQUE MYRTILLE	YAOURT BASQUE MYRTILLE

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Pomme de terre NICOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

FAITAS vegetariennes – légumes TEX MEX : Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, amande, curry, cumin.

**LOGOS :** Sud-Ouest  
 Agriculture biologique  
 AOP





*Bon appétit !*

LEGUMES A LA CREME FACON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

Céréales GOURMANDES BIO : Semoules de blé blanche et complète, flocons de soja et de céréales.

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>AB</b> PIZZA AU FROMAGE	<b>AB</b> CONCOMBRE BIO A LA CIBOULETTE	<b>AB</b> COQUILLETTE A LA MEXICAINE	<b>AB</b> SALADE MELANGÉE AU CHEVRE	TABOULE CONCOMBRE	PIZZA AU FROMAGE	<b>AB</b> CONCOMBRE BIO A LA CIBOULETTE	<b>AB</b> COQUILLETTE A LA MEXICAINE	<b>AB</b> SALADE MELANGÉE AU CHEVRE	TABOULE CONCOMBRE
ROTI DE VEAU	BOULETTE VEGETALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2)	ROTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VEGETALE SAUCE MAIS	CREPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	GRATIN PUREE D'ARTICHAUT OEUF <b>AB</b> RATATOUILLE	LASAGNE AUX LEGUMES (1)
COURGETTE NICOISE <b>AB</b>	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE <b>AB</b>	PUREE ARTICHAUT <b>AB</b>	EPINARD BECHAMEL <b>AB</b>	COURGETTE NICOISE <b>AB</b>	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE <b>AB</b>		
KIRI		CANTAL 		KIRI	KIRI		CANTAL 		
PUREE DE POIRE	SUISSE NATURE SUCRE	BANANE AU CHOCOLAT <b>AB</b>	PARIS BREST(3) (1) (1) DONUT	PRUNE	PUREE DE POIRE	SUISSE NATURE SUCRE	BANANE AU CHOCOLAT <b>AB</b>	PARIS BREST(3) (1)	PRUNE

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Courgettes NICOISES : Courgette BIO, tomate concassée et concentrée, oignon, olive verte, ail.

Coquillettes à la MEXICAINE : Coquilllette, haricot rouge, maïs, poivron, tomate concassée, oignon, ail.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique **AB**  
 AOP 



*Bon appétit!*