



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	AB CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE	SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	AB CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE
LÉGUMES COUSCous VÉGÉTARIEN	RÔTI DE VEAU SAUCE POIVRE VERT	PAVÉ DE POISSON SAUCE TARTARE (1) (2) (1)(2) RÔTI DE DINDE KETCHUP	NAVARIN PRINTANIER	STEAK HACHÉ MAÎTRE D'HÔTEL	LÉGUMES COUSCous VÉGÉTARIEN	BOULETTE AUX LENTILLES SARRASIN	ŒUF DUR SAUCE TARTARE (1)	BÂTONNET CITRON ALGUE	PIZZA
SEMOUTE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS CAROTTE POMME DE TERRE	SEMOUTE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS CAROTTE POMME DE TERRE
TARTE NORMANDE AUX POMMES (1) (1) MILLE FEUILLE	CANTAL	PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE ABRICOT	AB RONDELÉ NATURE CERISE	TARTE NORMANDE AUX POMMES (1)	CANTAL	PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE ABRICOT	AB RONDELÉ NATURE CERISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

POUR EN SAVOIR PLUS :

LEGUMES couscous végétarien : Mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, cumin, coriandre.

Carotte PARMENTIER : Carotte, pomme de terre, oignon, ail.

Steak haché MAITRE D'HOTEL : Steak haché, beurre, persil, ail.

LOGOS : Sud-Ouest

Agriculture biologique AB

AOP

IGP

Bon appétit !

NAVARIN PRINTANIER : Agneau, carotte, petit pois, navet, oignon, tomate concentrée.
Salade de légumes et pâtes : Farfallas, Carotte, Courgette, Maïs, Tomate cerise confite, Petit pois, Haricot beurre, Vinaigrette.

Coeur de blé en salade : Coeur de Blé, Maïs, Poivron, Ail, Persil, Vinaigrette



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1) <small>(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE</small>	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)	MELON	SALADE VERTE SURIMI (1) (2) <small>(1) (2) ICEBERG EMMENTAL</small>	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC AB	SALADE NAPOLITAINE (1)	MELON	SALADE ICEBERG EMMENTAL
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	BOEUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VÉGÉTAL	BOULETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	PARMENTIER DE LÉGUMES
ÉPINARD MORNAY AB	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	RATATOUILLE	RIZ BASMATI	ÉPINARD MORNAY AB	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
	POMME DAUPHINE (1)								
	(1) POMME GALETTE								
		SAINTE NECTAIRE							
NECTARINE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BANANE AB	CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ	NECTARINE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BANANE AB	CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest

Agriculture biologique AB

AOP

IGP

AB

AB

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Filet de colin SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Parmentier de canard : Canard Effiloché, Purée, Emental, Ail, Persil

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Emincé de bœuf estival : Emincé de bœuf, Carotte, Oignons, Tomate Concassée, Vin rouge, Fond brun, Ail Oignon, Olive verte

Parmentier de Légumes : Purée, Oignon, Carotte, Champignon, , fèves, Sauce tomate, Pois chiche, cacahuète, Petit Pois, Emmental rapé

Bon appétit !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE AU JAMBON (4)	BETTERAVE AB AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1) (1) PANI FROMAGE TOMATE	TOMATE MOZZARELLA	MELON	SALADE GOURMANDE AU FROMAGE	BETTERAVE AB AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	MELON
ÉMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIÈRE (2)	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET FROID MAYONNAISE (1)	GALETTE POIS CHICHE	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON	(2) STEAK HACHÉ JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLETE AB	(1) RISOTTO ASPERGE FÈVE	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON			SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE
YAOURT AB FERMIER FRAISE	CANTAL	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1) (1) DONUT	AB YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

POUR EN SAVOIR PLUS :

Emincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Blé aux poivrons : Blé, Poivrons bicolores, Bouillon de légumes, Oignon

Riz Cantonais Vegetarien : Riz basmati, Petit pois, beurre, Oeuf, sauce soja, Bouillon de légumes, oignon

LOGOS : Sud-Ouest

Agriculture biologique AB

AOP

IGP

Bon appétit !

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Juliennne ROMANESCO Fusilli semi complete : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.Fusilli semi complete.

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, maïs, égrené de pois BIO, carotte, oignon.

Salade pepinette à la Romaine : Pépinette, Maïs, Olive noire, Tomate, Echalote, Sel poivre, Vinaigrette



MENUS STANDARDS					Amérique	MENUS VÉGÉTARIENS					Amérique
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	AB CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON		POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	AB CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON		BURGER : SALADE GALETTE DE SEITAN FROMAGE MAYONNAISE (1)	
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	BURGER : SALADE STEAK HACHÉ FROMAGE MAYONNAISE (1) (1) KETCHUP	NUGGETS VÉGÉTAL	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	ŒUF DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON « CARBONARA » AU PARMESAN		BURGER : SALADE GALETTE DE SEITAN FROMAGE MAYONNAISE (1)	
(2) ESCALOPE DE DINDE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE AB	CHIPS ET KETCHUP	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE AB		CHIPS ET KETCHUP	
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT			TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT				
TOME NOIRE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES AB	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSE FRUITÉ	ABRICOT	NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES AB	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSE FRUITÉ		ABRICOT	
NECTARINE											

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NIÇOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

FAJITAS végétariennes – légumes TEX-MEX : Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

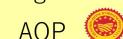
OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

Carbonara au parmesan : farine, Beurre, Jus de veau, Echalotte, Dés de jambon, Lait, Crème fraîche

LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

LOGOS : Sud-Ouest

Agriculture biologique AB



IGP

Bon appétit !

Sauce poivronnade : poivron rouge, Fond de volaille, Farine, Beurre, Echalotte, crème fraîche

Fil conducteur des menus à thème de cette année :

LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES PARIS 2024

Menu américain

On ne pouvait pas passer à côté du menu « Burger » pour fêter la participation du continent américain aux JO !
Cet évènement sera donc l'occasion de s'intéresser aux athlètes américains et aux sports qu'ils pratiquent.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHÈVRE	TABOULÉ	PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHEVRE	TABOULÉ
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2) <i>(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS</i>	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CRÊPE FROMAGE/CHAMPIGNONS (1)	TARTI TOMATE (1) AB	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE AB	SALADE DE RIZ	ÉPINARD BÉCHAMEL AB	RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE AB	SALADE DE RIZ	
KIRI	AB PURÉE DE POMME POIRE	CANTAL	BANANE AU CHOCOLAT AB	BEIGNET AUX POMMES (1) <i>(1) DONUT</i>	AB KIRI	AB PURÉE DE POMME POIRE	AB YAOURT FERMIER SUCRÉ	CANTAL	AB BEIGNET AUX POMMES (1)
	AB YAOURT FERMIER SUCRÉ			ABRICOT					ABRICOT

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest

Agriculture biologique AB

AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Sauce Maïs : Maïs, lait de coco, Crème Fraîche, Oignon, farine, Beurre, Bouillon de légumes

Salade de coquille à la Mexicaine : Coquille, Salade Mexicaine, Persil Sel, Vinaigrette

Sauce crevette : Queue de crevette, Fumet de poisson, Fumet de crustacés, Vin blanc, Tomate concassée, Oignon, Crème Fraîche, farine, sel Poivre

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Salade De Riz : Riz, Lentilles, Maïs, Tomate, Mimolette, Vinaigrette