

















MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	 CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE	SALADE GOURMANDE EMMENTAL	SALADE DE HARICOTS BLANCS	 CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	COEUR DE BLÉ EN SALADE
LÉGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	RÔTI DE VEAU SAUCE POIVRE VERT	PAVÉ DE POISSON SAUCE TARTARE (1) (2) (1)(2) RÔTI DE DINDE KETCHUP	NAVARIN PRINTANIER 	STEAK HACHÉ MAÎTRE D'HÔTEL	LÉGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	BOULETTE AUX LENTILLES SARRASIN	ŒUF DUR SAUCE TARTARE (1)	BÂTONNET CITRON ALGUE	PIZZA
SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE	SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	SALADE DE LÉGUMES ET PÂTES	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE
TARTE NORMANDE AUX POMMES (1) <i>(1) MILLE FEUILLE</i>	CANTAL 	PURÉE POMME FRAISE BIO 	YAOURT BASQUE ABRICOT	 RONDELÉ NATURE CERISE	TARTE NORMANDE AUX POMMES (1)	CANTAL 	PURÉE POMME FRAISE BIO 	YAOURT BASQUE ABRICOT	 RONDELÉ NATURE CERISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

POUR EN SAVOIR PLUS :

LEGUMES couscous végétarien : Mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, cumin, coriandre.

Carotte PARMENTIER : Carotte, pomme de terre, oignon, ail.











Steak haché MAITRE D'HOTEL : Steak haché, beurre, persil, ail.

NAVARIN PRINTANIER : Agneau, carotte, petit pois, navet, oignon, tomate concentrée.
Salade de légumes et pâtes : Farfalles, Carotte, Courgette, Maïs, Tomate cerise confite, Petit pois, Haricot beurre, Vinaigrette.




Coeur de blé en salade : Coeur de Blé, Maïs, Poivron, Ail, Persil, Vinaigrette

Bon appétit !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1)	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)	MELON	SALADE VERTE SURIMI (1) (2)	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC 	SALADE NAPOLITAINE (1)	MELON	SALADE ICEBERG EMMENTAL
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE				(1) (2) ICEBERG EMMENTAL					
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	BOEUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VÉGÉTAL	BOULETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	 RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	PARMENTIER DE LÉGUMES
	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE							
ÉPINARD MORNAY 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE	RIZ BASMATI		ÉPINARD MORNAY 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
	(1) POMME GALETTE								
		SAINT NECTAIRE 		FRAIDOU			SAINT NECTAIRE 		FRAIDOU
NECTARINE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BANANE 	 CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ	NECTARINE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BANANE 	 CRÈME AU CHOCOLAT	SUISSE NATURE SUCRÉ

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Filet de colin SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Parmentier de canard : Canard Effiloché, Purée, Emmental, Ail, Persil










Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.




Emincé de bœuf estival : Emincé de bœuf, Carotte, Oignons, Tomate Concassée, Vin rouge, Fond brun, Ail Oignon, Olive verte

Parmentier de Légumes : Purée, Oignon, Carotte, Champignon, , fèves, Sauce tomate, Pois chiche, cacahuete, Petit Pois, Emmental rapé



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE GOURMANDE AU JAMBON (4)	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1) (1) PANI FROMAGE TOMATE	TOMATE MOZZARELLA	MELON	SALADE GOURMANDE AU FROMAGE	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	MELON
ÉMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIÈRE (2) (2) STEAK HACHÉ	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1) (1) RISOTTO ASPERGE FÈVE	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET FROID MAYONNAISE (1) (1) KETCHUP	GALETTE POIS CHICHE	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	BLÉ  AU POIVRON		JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLÈTE 	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	BEIGNET SALSIFI	BLÉ  AU POIVRON			SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE
 YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL  PÊCHE	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1) (1) DONUT	 YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL  PÊCHE	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
Agriculture biologique 
AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Émincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Blé aux poivrons : Blé, Poivrons bicolores, Bouillon de légumes, Oignon

Riz Cantonais Vegetarien : Riz basmati, Petit pois, beurre, Oeuf, sauce soja, Bouillon de légumes, oignon

Tortilla Pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.











TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Julienne ROMANESCO Fusilli semi complete : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco. Fusilli semi complete.

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, maïs, égrené de pois BIO, carotte, oignon.

Salade pepinette à la Romaine : Pépinette, Maïs, Olive noire, Tomate, Echalotte, Sel poivre, Vinaigrette



MENUS STANDARDS					Amérique	MENUS VÉGÉTARIENS					Amérique
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	 CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	 BURGER : SALADE STEAK HACHÉ FROMAGE MAYONNAISE (1)		POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE GOURMANDE	 CONCOMBRE CIBOULETTE	MELON	 BURGER : SALADE GALETTE DE SEITAN FROMAGE MAYONNAISE (1)	
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	(1) KETCHUP		NUGGETS VÉGÉTAL	FAJITAS VÉGÉTARIENNES	ŒUF DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON « CARBONARA » AU PARMESAN		
(2) ESCALOPE DE DINDE											
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE 	CHIPS ET KETCHUP		HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX-MEX	POMME NOISETTE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE 	CHIPS ET KETCHUP	
											
TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT		ABRICOT		TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT		ABRICOT	
NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES 	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSE FRUITÉ			NECTARINE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES 	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSE FRUITÉ		

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques

(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc

Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

POUR EN SAVOIR PLUS :


Pomme de terre NIÇOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.


FAJITAS végétariennes – légumes TEX-MEX : Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

ŒUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.


Carbonara au parmesan : farine, Beurre, Jus de veau, Echalotte, Dés de jambon, Lait, Crème fraîche

LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

LOGOS : Sud-Ouest 

Agriculture biologique 

AOP 

IGP 

Bon appétit !

Sauce poivronnade : poivron rouge, Fond de volaille, Farine, Beurre, Echalotte, crème fraîche















Fil conducteur des menus à thème de cette année :

LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES PARIS 2024




Menu américain

On ne pouvait pas passer à côté du menu « Burger » pour fêter la participation du continent américain aux JO !
Cet événement sera donc l'occasion de s'intéresser aux athlètes américains et aux sports qu'ils pratiquent.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHÈVRE	TABOULÉ	PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE ICEBERG AU CHEVRE	TABOULÉ
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2)	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CRÊPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	TARTI TOMATE (1) 	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS	 SALADE DE RIZ	ÉPINARD BÉCHAMEL 	RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	 BROCOLI CAROTTE 	 SALADE DE RIZ	
KIRI		CANTAL 			KIRI		CANTAL 		
 PURÉE DE POMME POIRE	 YAOURT FERMIER SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT 	BEIGNET AUX POMMES (1)	ABRICOT	 PURÉE DE POMME POIRE	 YAOURT FERMIER SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT 	BEIGNET AUX POMMES (1)	ABRICOT
			(1) DONUT						

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Sauce Maïs : Maïs, lait de coco, Creme Fraiche, Oignon, farine, Beurre, Bouillon de légumes

Salade de coquille à la Mexicaine : Coquille, Salade Mexicaine, Persil Sel, Vinaigrette

Sauce crevette : Queue de crevette, Fumet de poisson, Fumet de crustacés, Vin blanc, Tomate concassée, Oignon, Creme Fraiche, farine, sel Poivre

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Salade De Riz : Riz, Lentilles, Maïs, Tomate, Mimolette, Vinaigrette